

LA DESÉRTICA

VI EDICIÓN



DOSSIER PRUEBA

“LA LEGIÓN Y EL DESIERTO NOS UNE”

Almería, 22 de abril de 2024



ÍNDICE

1. RESEÑA.
2. DATOS V EDICIÓN.
3. VI EDICIÓN.
4. LOGÍSTICA.
5. CATEGORÍAS.
6. FERIA DEL CORREDOR.
7. MINIDESÉRTICA.
8. RESUMEN.





1. RESEÑA.

La prueba deportiva cívico-militar “LA DESÉRTICA” consiste, como evento principal, en completar un recorrido de 70 km para marchadores en tiempo inferior a 16 horas, de 110 km para bicicletas en un tiempo inferior a 12 horas, y otro de 120 km para bicicletas eléctricas (E-BIKE) en un tiempo inferior a 12 horas. Todo ello partiendo de la ciudad de Almería y con llegada en Roquetas de Mar.

Al igual que en sus Ediciones anteriores, la carrera se llevará a cabo a través de paisajes inigualables de la provincia Almeriense, atravesando sus campos y senderos por los municipios de Huércal de Almería, Viator, Pechina, Benahadux, Gádor, Santa Fe de Mondújar, Alhama de Almería, Terque, Alicún, Huécija, Enix, Felix y Vícar; además de pasar por la Base de la Brigada de La Legión y su Campo de Maniobras y Tiro.

En esencia se trata de una fiesta del deporte, que bajo el lema “La Legión y el desierto nos une”, está orientada a fomentar el deporte en la provincia de Almería, a estrechar lazos entre el Ejército de Tierra y la sociedad Almeriense, de la que LA LEGIÓN forma parte indisoluble, mientras que:

- Se contribuye a fomentar la práctica saludable de deporte y de respeto al Medio Ambiente en la provincia de Almería.
- Se da a conocer a La Legión y sus valores.
- Se realiza un apoyo económico a entidades benéficas locales, tras el balance de cuentas.

La idea de “LA DESÉRTICA” nace en 2017, con la voluntad de organizar una competición deportiva cívico-militar donde se encuentra ubicada la Brigada de La Legión, como las organizadas en el resto de localidades donde se ubican otros Tercios de La Legión; La “Cuna de La Legión” en Ceuta; “La Africana” en Melilla y los “101 km de Ronda”, prueba decana de estos eventos y que este año cumple su vigésima cuarta Edición.



2. DATOS V EDICIÓN.

Participación: fue un éxito deportivo, dado que el número de participantes aumentó con respecto a la IV Edición, alcanzando los 6.750 inscritos.

De todos los participantes, el 35% procedían de la provincia de Almería, en torno a otro 35% de fuera de la provincia de Almería, pero pertenecientes a la Comunidad Autónoma de Andalucía, otro 28% procedían del resto de España y destacar también la participación de un 2% de extranjeros, procedentes de Brasil, Portugal, Italia, Francia e Inglaterra.

Minidesértica: resulta destacable el éxito de la “Minidesértica”, que tuvo lugar el día anterior a la prueba, en la zona del parque de las Almadrabillas y Paseo Marítimo, y en la que participaron 500 niños hasta los 15 años, en diversas categorías.

Satisfacción con la organización y valoración de la prueba: según la encuesta realizada a los participantes de la V edición de “LA DESÉRTICA”, más del 95% de los encuestados recomiendan la carrera mientras que el grado de satisfacción estuvo por encima de 9 sobre 10.

Impacto económico: En esta V Edición de La Desértica, se ha realizado un estudio de impacto por parte de una empresa líder en el sector a nivel nacional (RPM SPORTS). En el informe final se muestra el resumen de los gastos directos (organización, asistentes y participantes) e indirectos (impacto mediático). Todos ellos conforman los gastos estimados del evento, y representan lo que generaría el evento para la provincia de Almería. Se concluye que la prueba no solo es un éxito deportivo, sino una marca económica notoria en Almería. El impacto económico estimado de la prueba fue superior a 3.000.000 euros.

Presencia en redes sociales: los datos de los que se disponen sobre visibilidad de “LA DESÉRTICA” en las redes sociales demuestran que es un evento deportivo de máximo interés. Nuestra página web www.ladesertica.es alcanzó desde su creación más de 917.100 visitas.



Apoyo económico a entidades benéficas: en el marco de la V Edición se han realizado donaciones económicas a seis asociaciones benéficas de la provincia de Almería:

- Asociación ATIEMPO.
- Asociación de personas con Discapacidad (AMCAL) (cuevas de Almanzora).
- Asociación de minusválidos Virgen del Rio (Huércal overa).
- Asociación Almeriense Síndrome de Bohring-Opitz (ASALBO)
- Fundación Tercio de Extranjeros.
- Cáritas Castrense Almería.

Que se suman a las 20 asociaciones que han recibido estas donaciones en las Ediciones anteriores.

Acción social: el éxito de la carrera ha permitido continuar con el desarrollo de diferentes proyectos de acción social con los que se ha colaborado, recogidas con más detalle en el apartado 3.7.





Como ejemplo de lo anterior basta hacer un recorrido por la prensa, radio y las redes sociales, del que se muestran algunos recortes.

Prensa:

IDEAL

La Desértica de la redención

Daniel Estévez, en MTB, e Ismael Bacas, en marcha, reinaron en la quinta edición de una prueba en la que años anteriores lograron el segundo puesto



LARAZÓN

Andalucía ALMERÍA CÁDIZ CÓRDOBA

Más de 6.700 deportistas participan en "La Desértica"

Se enfrentan al reto extremo de correr 70 kilómetros y 110 kilómetros en MTB y e-Bike



DCerca

NOTICIAS AGENDA HOY ACTUALIDAD EN IMÁGENES EL TIEMPO HEMEROTECA

Noticias de Última Hora:

INICIO / Noticias / Daniel Estévez, de Etipon Bike, vencedor de La Desértica en modalidad MTB



23 de octubre de 2023
Gran ambiente en el parque de Los Bajos para recibir a todos los participantes de esta prueba que organiza la Legión y que cuenta con el apoyo de la Diputación, Junta de Andalucía y Ayuntamientos.

El Parque de Los Bajos de Roquetas de Mar se ha convertido un año más en la llegada a meta de la V edición La Desértica, la prueba de ultrafondo que cada año organiza la Legión. Tras su salida en la Rambla de Almería a primera hora de la mañana del sábado, Roquetas de Mar se preparaba para acoger a los 6.750 deportistas que se han enfrentado al reto extremo de correr 70 kilómetros y recorrer en MTB y e-Bike 110 kilómetros.

DIARIO SEXITANO

NOTICIAS Y ACTUALIDAD ALMUÑÉCAR - LA HERRADURA

INICIO ALMUÑÉCAR LA HERRADURA SOCIEDAD CULTURA/EDUCACIÓN

Una docena de marchadores de Almuñécar participaron este fin de semana en La Desértica de La Legión en Almería

octubre 24, 2022 Juan Manuel De Haro Deportes 0



La Voz de Almería

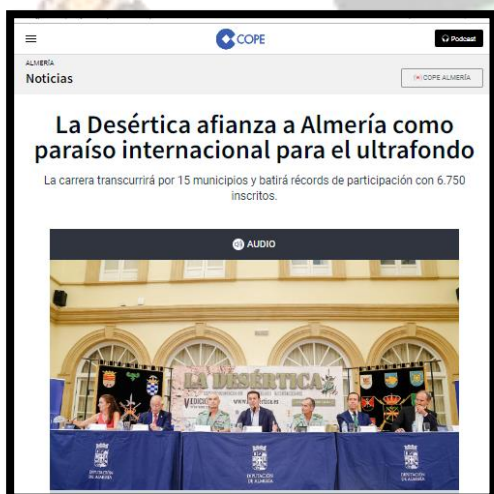
La Legión ya toma posiciones en la capital: llega 'La Desértica'

La popular cita arranca mañana en la capital con La Minidesértica y la Feria del Corredor





Radio:



Redes sociales:

SEGUIDORES		
FACEBOOK	INSTAGRAM	TWITTER
17.772	8316	941



V EDICIÓN





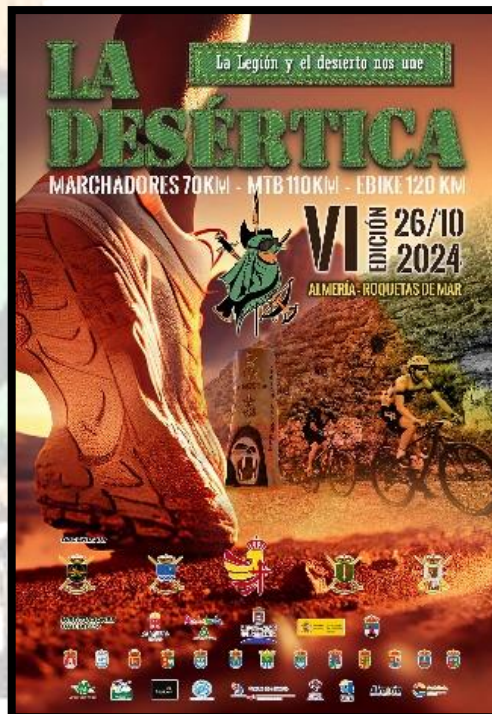
3. VI EDICIÓN.

3.1 Distancias y tiempos.

- Recorrido lineal de 70 km en un máximo de 16 horas, para marcha individual y marcha equipos.
- Recorrido lineal de 110 km en bicicleta, en un tiempo máximo de 12 horas.
- Recorrido lineal de 120 km en bicicleta eléctrica (E-BIKE), en un tiempo máximo de 12 horas.
- Todos los itinerarios jalonados día y noche en toda su extensión.
- Las modalidades que se ofertan son:
 - Marchador a pie individual.
 - Marchador a pie por equipos (5 componentes).
 - Bicicleta de montaña (MTB).
 - Bicicleta eléctrica (E-BIKE).

3.2 Fechas.

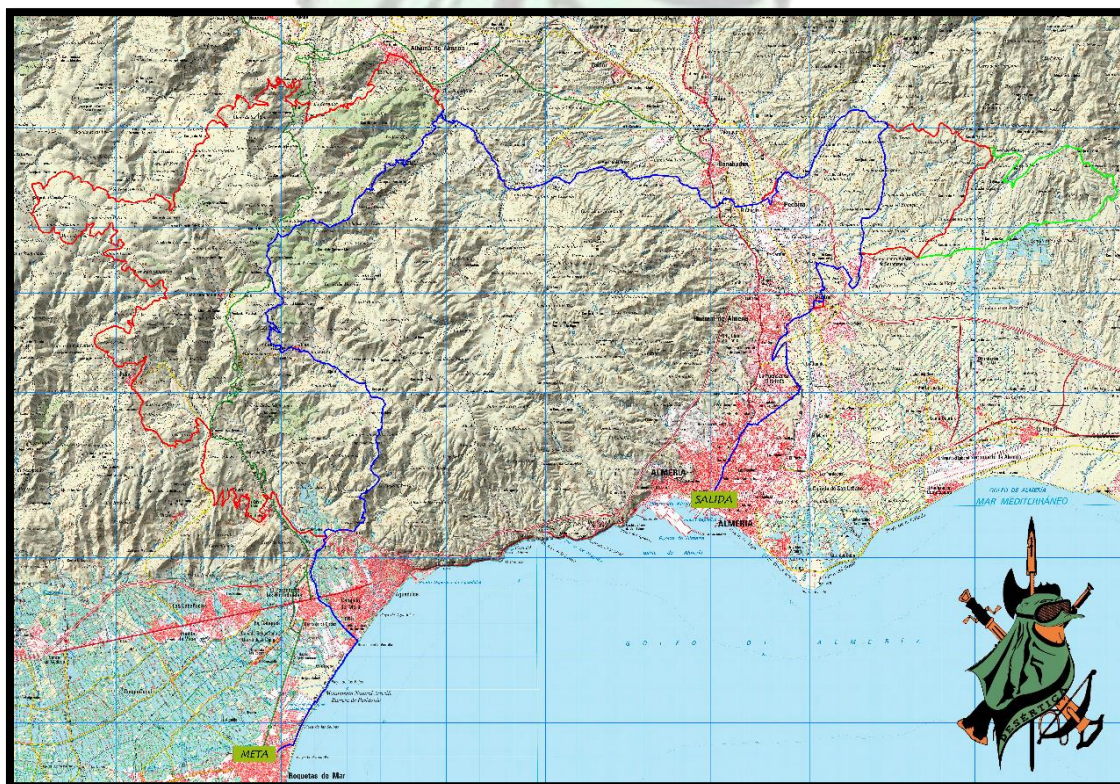
- El 25 de octubre, tendrá lugar la FERIA DEL CORREDOR “SABORES ALMERÍA”, donde se procederá a la recogida de dorsales de la prueba, además de desarrollarse diversas actividades, tales como: exposición de materiales de la Legión, actuación de la Banda de Guerra de La Legión, exhibición de una escuadra de gastadores de La Legión, concierto en directo, pista de obstáculos infantil, diferentes Stands, y una carrera infantil inclusiva, denominada La “MINIDESÉRTICA”.
- La prueba tendrá lugar el sábado 26 de octubre, desde 08:00 horas hasta las 02:30 horas de la madrugada del día 27 de octubre aproximadamente.





3.3 Recorrido.

- Para marchadores, el itinerario transcurre por caminos y sendas con salida en Almería, atravesando las localidades de Huércal de Almería, Viator, base militar “Álvarez de Sotomayor”, Pechina, Benahadux, Gádor, Santa Fe de Mondújar, Alhama de Almería, Enix y llegada a Roquetas de Mar.
- Para bicicletas (MTB), con idéntica salida en Almería, el itinerario transcurre por las localidades de Huércal de Almería, Viator, base militar “Álvarez de Sotomayor”, Pechina, Benahadux, Gádor, Santa Fe de Mondújar, Alhama de Almería, Terque, Alicún, Huécija, Felix, paso por la Envía, Vícar y llegada a Roquetas de Mar.
- Para bicicletas eléctricas (E-BIKE), con idéntica salida en Almería, el itinerario transcurre por las localidades de Huércal de Almería, Viator, base militar “Álvarez de Sotomayor”, (aquí a diferencia de las bicicletas normales, hacen un bucle de 10km extra por el campo de maniobras Álvarez de Sotomayor), Pechina, Benahadux, Gádor, Santa Fe de Mondújar, Alhama de Almería, Terque, Alicún, Huécija, Felix, paso por la Envía, Vícar y llegada a Roquetas de Mar.





3.4 Información de la prueba.

- Nuestra página web www.ladesertica.es, así como nuestras diferentes redes sociales (Facebook, Instagram, Twitter, canales de YouTube y WhatsApp), están permanentemente actualizadas para proporcionar toda la información disponible de la prueba.
- Está prevista la participación en la organización de unos 1200 legionarios y más de 120 vehículos militares de la Brigada de La Legión, así como de otras unidades de fuera de la plaza; todos trabajando hombro con hombro para que esta VI Edición siga siendo un éxito.
- Junto a éstos, y como parte fundamental para alcanzar la excelencia de la prueba, sobre todo en los ámbitos de la seguridad y de la asistencia sanitaria, está prevista la participación de unos 300 hombres y mujeres, además de 20 vehículos especializados.
- Así mismo, se cuenta con el apoyo de la Diputación de Almería, Subdelegación de Gobierno, Junta de Andalucía y demás Instituciones locales por donde discurre el itinerario.
- Para el jalonamiento del itinerario, y como medida de seguridad a lo largo de las diferentes carreteras, se cuenta con el apoyo de la Guardia Civil de tráfico de la provincia de Almería y de las Policías Locales de los municipios por los que discurre la prueba, así como del Cuerpo Nacional de Policía.
- Para el control de la carrera por parte de la Organización, se desplegarán a lo largo del recorrido dos puestos de mando secundarios, además de un puesto de mando principal en meta; donde se gestionará toda la carrera a través de una plataforma web (TRACKTHERACE), que nos ofrece la posibilidad de realizar un seguimiento a tiempo real, con unos dispositivos GPS, tanto de los diferentes miembros de la organización, como de los participantes que así lo deseen, además éstos podrán ser seguidos en tiempo real por sus familiares y amigos a través de la web.



- También contaremos con una innovadora tecnología dedicada a la estrategia de ritmos y nutrición, tanto de carreras de montaña, como de ciclismo (GRETEL PLANNER); donde el participante desde la web puede planificar su estrategia de carrera y nutrición de manera totalmente gratuita, contando con información muy específica de cada tramo. Al final de todo el proceso, La plataforma genera un documento con el perfil de la carrera, los ritmos, tiempos y nutrición que ha indicado cada corredor para poder consultarlo durante la carrera de forma sencilla.
- Los participantes en nuestra página web podrán encontrar un programa de entrenamiento previo y genérico para cada modalidad, que les ayudará para afrontar este reto con mayores garantías.
- Para un adecuado aporte nutricional, cada 5 km para marchadores y 15 km para ciclistas, aproximadamente, se establecen los puntos de avituallamiento, con una gran variedad de productos, tanto sólidos, como líquidos, que harán que el participante afronte este reto con mayor garantía.
- El control a los participantes durante el recorrido, se realiza mediante un documento que portan denominado “cartilla del corredor/ciclista”, en la cual, además de reflejarse información de interés (horarios, salida, reseña del itinerario, puntos de avituallamiento, perfil de la prueba, etc.), se dispone de una hoja en la que se van estampando sellos por parte de la organización en los diferentes controles sorpresa. De igual modo, el diseño de la cartilla facilita el control por parte de la organización de aspectos tales como:
 - El control de paso por los puntos.
 - Puntos de corte.
 - La recogida de los diferentes obsequios de la prueba (sudadera y medalla).
 - La realización de la comida en meta.
 - La entrega y recogidas de equipos, bicicletas etc.



3.5 Sistema de inscripciones.

- El sistema de inscripciones se realizará íntegramente por Internet, a través de La página de la empresa que realiza todo el proceso de inscripciones y cronometraje de la prueba (CRUZANDO LA META) lo que permite agilizar el proceso.
- Este año, al igual que en la anterior Edición, se va a llevar a cabo un periodo de preinscripción que durará, aproximadamente, dos semanas para cada modalidad.
- Posteriormente, tendrá lugar el periodo de inscripción que durará dos semanas, la primera para las modalidades MTB y E-BIKE, la segunda para Marcha individual y marcha equipos.
- No hay límite para las inscripciones ya que, finalizadas las plazas ofertadas, se pasará a ocupar lista de espera para optar a las plazas que pudieran quedar libres por cualquier motivo.
- El número máximo de participantes previsto es de 7.000, distribuidos de la siguiente forma: 3.500 participantes en marcha Individual, 500 en Marcha por equipos, 2.750 en MTB y 250 E-BIKE.





3.6 Trofeos y reconocimientos.

- Se entregan trofeos a los tres primeros participantes de cada modalidad (marcha individual, marcha equipos, y MTB). Además, todos los ganadores de cada categoría / subcategoría definidas en el reglamento, tendrán su correspondiente reconocimiento.
- A todos los participantes que finalicen la prueba se les hará entrega de una medalla, una sudadera conmemorativa de la edición de la prueba y se dará la posibilidad de descargarse un diploma acreditativo, a través de nuestra página web.
- La entrega de trofeos tendrá lugar el sábado 26 de octubre, en las inmediaciones del Parque de los Bajos, Roquetas de Mar (Almería).

3.7 Labor Social y Medioambiente.

- Colaboración con el Banco de alimentos con la iniciativa *"Un Dorsal un Kilo"*.
- Colaboración con la Consejería de Medioambiente de la Junta de Andalucía y la Asociación SERBAL de Almería, para realizar una acción medioambiental solidaria en la provincia.
- Donación de lo recaudado en la MINIDESÉRTICA en favor de la Asociación "ÍTACA".
- Donación de productos no perecederos, una vez finalizada la prueba, al Comedor Social "La Milagrosa".
- Este año como novedad, hemos cerrado un Convenio de Colaboración con la Federación Andaluza de Balonmano; todas las selecciones Andaluzas llevarán impreso el logo de la Desértica en sus camisetas en competición oficial, recorriendo toda la geografía española.



3.8 Novedades.

- Nuevos tramos en el recorrido de todas las modalidades.
- Aumento de participantes hasta 7.000.
- Aumento de plazas para la MINIDESÉRTICA a 600.
- Aumento de dispositivos de geolocalización para seguimiento de la carrera.
- Posibilidad de planificación de una estrategia de carrera para marchadores y ciclistas a través de una plataforma online gratuita.
- Más variedad de productos de alimentación deportiva en los diferentes puntos de avituallamiento.
- Nuevos obsequios en las Bolsas del corredor/ciclista.
- Nueva actualización de la Guía para que los acompañantes de los participantes.
- Concurso fotográfico VI Edición.







4. LOGÍSTICA VI EDICIÓN.

El apoyo logístico que la organización presta a los participantes tiene por objeto garantizar las mayores condiciones de seguridad y eficacia. De acuerdo a lo empleado en anteriores ediciones se prevé el empleo de:

- 40 camiones y 39 vehículos ligeros todo terreno.
- 8 motos todo terreno.
- 4 camiones aljibe para suministro de agua.
- 4 autobuses.
- Vehículos de protección civil.
- 10 grupos electrógenos
- 50 tiendas de campaña y 200 mesas.

4.1 Alojamiento.

La organización pone a disposición de los participantes alojamiento en el polideportivo del estadio de los Juegos del Mediterráneo (Almería). Estará disponible desde el día antes de la prueba hasta el día posterior a la finalización, con servicios de vigilancia de bicicletas y de efectos personales.

4.2 Alimentación.

Durante el recorrido se establecen diversos avituallamientos, aproximadamente cada cinco kilómetros para los marchadores, y de quince kilómetros para los ciclistas. En ellos hay bebidas (isotónicas, agua, refrescos...) fruta, barras energéticas, frutos secos, dulces, etc.

Además, existe la posibilidad de realizar comida en frío en dos puntos intermedios y de una comida caliente en la meta.



Los alimentos ofrecidos en los puntos de avituallamiento están elegidos y distribuidos de acuerdo a un informe de un especialista en nutrición colaborador de la prueba.

Se prevén los siguientes suministros:

- 18.000 litros de agua embotellada.
- 14.000 litros de bebida isotónica.
- 20.500 naranjas.
- 15.500 plátanos.
- 16.800 dulces.
- 32.000 barritas energéticas.
- 26.000 geles.
- 1.500 kg de frutos secos.



4.3 Transporte.

Para los participantes que se vean forzados a abandonar la prueba, la organización establece un servicio de transporte desde diferentes puntos del recorrido hasta la meta, con posibilidad de transportar la bicicleta (Puntos de abandono rápido). Además de los transportes de personal en autobús, con servicios desde Roquetas de Mar a salida y de zona meta a zona del puerto de Almería/pabellón.

4.4 Parking MTB/E-BIKE

Se establece un servicio de custodia de bicicletas en la Autoridad Portuaria de Almería y a la finalización de la prueba en la plaza de toros de Roquetas de Mar.



4.5 Traslado de mochilas.

La organización pone al servicio de los participantes un servicio de traslado de mochilas desde la salida, hasta alguno de los avituallamientos principales (punto intermedio) y, desde estos, de nuevo hasta a meta. Con un máximo de dos mochilas por participante.

4.6 Sanidad.

Existe un Plan de Autoprotección y Emergencia, coordinado por el jefe de los servicios médicos de la carrera, en estrecha coordinación con los servicios e instalaciones médicas sanitarias de Almería.

La asistencia sanitaria en la prueba está basada en la Sanidad Militar y apoyada por medio civiles que se despliegan a lo largo de todo el itinerario, contando con equipos médicos en los puntos más importantes de la prueba sobre instalaciones fijas, así como con ambulancias distribuidas por el itinerario.

Los medios sanitarios previstos son:

- 5 puestos de primeros auxilios (con médico y enfermero).
- 5 ambulancias SVB (soporte vital básico con enfermero) + 7 SVA (soporte vital avanzado con médico y enfermero).
- Se espera contar, como en Ediciones anteriores, con un helicóptero del Servicio Andaluz de Sanidad de Junta de Andalucía el cual estará en alerta permanente durante la prueba.

Aparte de lo anteriormente descrito existe una red de enlace radio y teléfonos de emergencia, a disposición de todos los corredores para poder agilizar el proceso de evacuación.



4.7 Seguros.

La prueba cuenta con cobertura, para hacer frente a cualquier incidencia, con el correspondiente seguro de las Federaciones Andaluzas de Deportes de Montaña, Senderismo y Escalada, y de ciclismo.

Además, todos los participantes estarán asegurados según la reglamentación en vigor, para estar cubiertos ante cualquier incidente o accidente que puedan ocurrir, con el correspondiente Seguro de Responsabilidad Civil.

5. CATEGORÍAS.

5.1 Marcha Individual.

- Absoluta, masculina y femenina (civil y militar).
- Sénior, masculino y femenino (civil).
- Promesa, masculino y femenino (civil).
- Veterano A, masculino y femenino (civil).
- Veterano B, masculino y femenino (civil).
- Veterano C, masculino y femenino (civil).
- Sénior y veterano, masculino y femenino (militar).



5.2 MTB.

- Absoluta, masculina y femenina (civil y militar).
- Sub 23, masculina y femenina (civil).
- Elite, masculina y femenina (civil).
- Master 30, masculino y femenino (civil).
- Master 40, masculino y femenino (civil).
- Master 50, masculino y femenino (civil).
- Master 60, masculino y femenino (civil).
- Cicloturista, masculino y femenino (civil).
- Sénior y veterano masculino y femenino (militar).





5.3 Marcha por Equipos.

- Masculino (civil y militar).
- Femenino (civil y militar).
- Mixto (civil y militar).



6. FERIA DEL CORREDOR.

El 25 de octubre tendrá lugar una fiesta deportiva y familiar en el parque de las Almadrabillas (Almería). Todo ello dentro de lo que denominamos la FERIA DEL CORREDOR "SABORES ALMERÍA" donde se podrá disfrutar de una serie de stands en los que se podrá degustar de una selección de los mejores productos agroalimentarios de la provincia de Almería. Además de lo anterior, se sucederán conciertos, actividades lúdicas para toda la familia, una exposición de materiales de LA LEGIÓN, etc.





7. MINIDESÉRTICA.

El día 25 por la tarde, en el marco de la feria del corredor, también se realizará la carrera inclusiva infantil “MINIDESÉRTICA” donde los futuros participantes de las Ediciones de “LA DESÉRTICA” pueden disfrutar del deporte base. Este año como novedad, se ampliarán las plazas hasta 600.

Esta carrera de promoción del deporte constará de cinco categorías:

- Prebenjamín (hasta los 6 años).
- Benjamín (7 y 9 años).
- Alevín (10 y 11 años).
- Infantil (12 y 13 años).
- Cadete (14 y 15 años).

Cada una de las categorías recorrerá distancias entre 100 y 2.000 metros a lo largo de paseo marítimo, siempre con salida y llegada en el parque de las Almadrabillas.

La inscripción de la carrera se realizará a través de la página web del club www.ladesertica.es y tendrá un precio de inscripción simbólico, siendo la recaudación donada íntegramente a la Asociación “ÍTACA”; La “MINIDESÉRTICA” continuará con el compromiso con causas sociales, siendo el lema de este año #NO SEAS COMPLICE DE LOS ABUSOS.





8. RESUMEN.

“LA DESÉRTICA” pretende ser una fiesta deportiva y de confraternización entre el Ejército y la sociedad civil, siguiendo la senda abierta en las cinco Ediciones anteriores.

Además de reunir durante tres días alrededor de más de 25.000 personas, entre participantes y acompañantes, procedentes de toda la geografía nacional, trata de fomentar el deporte y el conocimiento de la provincia de Almería. Todo ello tanto para los sufridores de la prueba, que recorren kilómetros por carreteras y caminos, como para sus familiares y amigos que les van acompañando por las diferentes localidades por donde transita la carrera, para verlos, apoyarlos y animarlos.

Asimismo, la prueba pone de manifiesto la ya indisoluble identificación y unión existente entre las Fuerzas Armadas y la sociedad civil, de la que forman parte, y en concreto, entre los ciudadanos almerienses y la Legión.

La prueba abre un espacio en el que espíritus como el de compañerismo, amistad, sufrimiento y dureza, se entremezclan entre participantes y legionarios y cuyo objetivo común es lograr que el mayor número de corredores crucen la ansiada línea de meta.

La carrera pone a prueba las capacidades organizativas y logísticas de La Legión, contribuyendo a su adiestramiento y operatividad, pero la organización de la misma no sería posible sin el apoyo de un buen número de entidades públicas y privadas, colaboradores y patrocinadores, y Cuerpos y Fuerzas de Seguridad del Estado que permiten hacer frente al enorme reto que la organización de una prueba de esta envergadura supone.

En definitiva, es un fin de semana para estrechar aún más los lazos entre La Legión y la población civil, mediante un trabajo de calidad en íntima colaboración con las distintas instituciones, y que promueve un estilo de vida saludable y de respeto al medioambiente.

